



Дополнение к рабочей программе воспитания

Принципы и план мероприятий ведения здорового образа жизни и преимущества ведения трезвого образа жизни в целях закрепления этих принципов у детей, подростков в МБОУ «ЗСОШ №1»

В соответствии с п.3 плана мероприятий по реализации Концепции сокращения потребления алкоголя в Российской Федерации на период до 2030 года и дальнейшую перспективу, утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 7 декабря 2024 г. № 3610-р Министерство образования и науки Республики Татарстан (далее – Министерство) в соответствии со статьями 83 и 84 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», рабочих программ воспитания, разрабатываемых и реализуемых организациями, осуществляющими образовательную деятельность, на основании части 2 статьи 121 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», информации о принципах ведения здорового образа жизни и преимуществах ведения трезвого образа жизни в целях закрепления этих принципов у детей, подростков и молодежи.

Одним из важнейших фактором обеспечения безопасности и стабильности развития государства является состояние здоровья населения, прежде всего детей подростков и молодёжи. Поэтому среди приоритетов в настоящее время важное место занимает формирование здорового образа жизни.

К основным факторам, определяющим здоровый образ жизни отведены:

- отсутствие вредных привычек;
- полноценное и сбалансированное питание;
- физическая активность;
- регулярное осуществление профилактики и прохождение медицинских осмотров;
- режим дня;
- состояние окружающей среды.

Цели:

- формирование у учащихся понимания значимости сохранения, укрепления здоровья и навыков здорового образа жизни;
- создание в школе организационно - педагогических, материально -

технических, санитарно - гигиенических и других условий здоровьесбережения, учитывающих индивидуальные показатели состояния здоровья участников образовательного процесса;

- создание материально - технического, содержательного и информационного обеспечения агитационной и пропагандистской работы по приобщению подрастающего поколения к здоровому образу жизни;
- развитие организационного, программного и материально- технического обеспечения дополнительного образования обучающихся в аспектах здоровьесбережения, их отдыха, досуга.

Задачи:

- вести разъяснительную и просветительскую работу с обучающимися, родителями;
- формирование системы выявления уровня здоровья учащихся и его целенаправленного отслеживания в течение периода обучения;
- формировать у школьников через цикл учебных дисциплин и внеурочную деятельность системы знаний о здоровьесбережении, мотивации на сохранение здоровья;
- привлечение системы кружковой, внеклассной и внешкольной работы к формированию здорового образа жизни учащихся;
- осваивать педагогам новые методы деятельности в процессе обучения школьников, использовать технологии урока, берегающие здоровье учащихся;
- гигиеническое нормирование учебной нагрузки, объема домашних заданий и режима дня;
- способствовать раскрытию потенциала личности обучающегося, через научно — методическую, воспитательную профориентационную работу школы.

План мероприятий по введению здорового и трезвого образа жизни у детей, подростков.

| № | Мероприятие | Класс | Сроки исполнения | Ответственные |
|----------|---|--------------|-------------------------|--|
| 1 | Ежедневная зарядка «Минутки бодрости» | 1-11 | В течении года | Классные руководители |
| 2 | Участие в общешкольном мероприятии «Мама, папа, я – здоровая семья!» | 5-9 | февраль | Заместитель директора по ВР, кл. рук., учителя физической культуры |
| 3 | Всемирный день здоровья. | 5-9 | апрель | Заместитель директора по ВР, кл. руководители, учителя физической культуры |
| 4 | Беседа с родителями по вопросам профилактики табакокурения, алкоголизма, неделя | 5-9 | апрель | Соцпедагог, кл. рук. |

| | | | | |
|----|---|------|---------------------|--|
| | мероприятий, направленных на принципы ведения здорового образа жизни и преимуществах трезвого образа жизни | | | |
| 5 | «Волейбол» - соревнования, направленных на принципы ведения здорового образа жизни и преимуществах трезвого образа жизни | 5-9 | январь-февраль, май | Заместитель директора по ВР, кл. рук., учителя физической культуры |
| 6 | Мероприятия, направленные на формирование негативного отношения к употреблению электронных сигарет, вейпов, алкоголя и т.д. | 5-9 | в течение года | Соцпедагог |
| 7 | Акция «Сообща, где торгуют смертью». | 5-9 | В течении года | Советник по воспитанию |
| 8 | Единый День профилактики правонарушений с привлечением специалистов системы профилактики | 1-9 | Февраль | Заместитель директора по ВР |
| 9 | Классные часы «Здоровое и правильное питание» | 1-9 | Март | Классные руководители |
| 10 | Час общения «О вреде алкоголя» | 1-9 | Март | Классные руководители, фельдшер |
| 13 | Игра «Счастливый случай» на тему «Человек и его здоровье» | 1-4 | Май | Советник по воспитанию |
| 14 | Круглый стол «Общество здоровых людей» | 5-9 | Май | Классные руководители |
| 15 | Беседа с родителями по вопросам профилактики табакокурения, алкоголизма, электронных сигарет | 1-11 | В течение года | Соцпедагог, советник, классные руководители |
| 16 | Мастер-класс «Здоровье и безопасность» | 1-9 | В течение года | Советник, классные руководители |